

## Учебный план\*

по программе «Курсы инструктора по физической культуре»

| № п/п  | Наименование модуля                                                                                                               | Академических часов |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Тема 1 | Теория и методика физической культуры                                                                                             | 50ч                 |
| Тема 2 | Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности                                       | 54ч                 |
| Тема 3 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                                | 50ч                 |
| Тема 4 | Технологии и методики обучения базовым видам спорта                                                                               | 54ч                 |
| Тема 5 | Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся | 48ч                 |
|        | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                     | <b>256ч</b>         |



Утверждаю  
Директор ООО МПЦ «Феникс» \_\_\_\_\_ Г.В. Котрухов

\* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией